

Du er en vigtig brik

Ingen mennesker med gigt ønsker at blive reduceret til en sygdom og det er her, at du som arbejdsgiver spiller en vigtig rolle både som chef, men også som medmenneske.

Du kan være med til at skabe accept af, at der er plads til alle på arbejdspladsen, og ikke mindst kan du lige nu gøre en helt afgørende forskel for den person, som har givet dig denne pjece.



Gigten har mange ansigter

Der findes mere end 200 gigtsygdomme og mennesker reagerer ikke ens på de forskellige sygdomme. Det betyder blandt andet, at to personer med samme gigt-diagnose kan have helt forskellig behov for hjælp og støtte, samt at de har behov for forskellige medicinske behandlinger. Gigtsygdomme kan behandles men ikke helbredes. Behandlingen fjerner ikke sygdommen, men holder sygdommen på så lavt et niveau som muligt.

Det er derfor vigtigt, at du som arbejdsgiver sammen med din medarbejder finder de bedste løsninger.

Tak fordi du læste med

Du kan læse mere om de forskellige sygdomme på Gigtforeningens hjemmeside: www.gigtforeningen.dk.

Center for
Viden om Gigt



Kære arbejdsgiver

Du har fået denne pjece, fordi en af dine medarbejdere har en gigtsygdom og fordi det er vigtigt, at I kan tale åbent om dette.

Det at få en gigtsygdom sætter tanker i gang og sygdommen medfører forandringer resten af livet, fordi gigt er en kronisk lidelse.

Efter at diagnosen er stillet, går der lidt tid med at finde den bedste medicinske behandling og med at skabe de bedste vilkår for at leve med sygdommen.

Det er forskelligt, hvordan den enkelte reagerer på medicinen og i nogle tilfælde kræver det skift i den medicinske behandling for at finde lige netop den medicin, der virker for den enkelte.

Det er vigtigt, at både du som arbejdsgiver og din medarbejder anerkender, at der er hensyn at tage på grund af sygdommen, men det er mindst lige så vigtigt at kunne bevare sin identitet som medarbejder på lige fod med andre ansatte.

Kære arbejdsgiver

Jeg har fået en
GIGTSYGDOM

Center for
Viden om Gigt

Dansk
Gigthospital

Engelshøjgade 9 A | 6400 Sønderborg | Tlf. 73 65 40 00
www.centerforvidenomgigt.dk

Det skal du vide om gig

Oftentimes kan man ikke se på medarbejderen, at han eller hun har gig. Det kan derfor være svært for familie, kollegaer og arbejdsgiver at forstå, at medarbejderen kan have særlige behov.

Gig sygdomme kan svinge fra dag til dag og dermed svinge i måden, de påvirker medarbejderen på. Det betyder, at et menneske med gig den ene dag kan være meget træt og måske have smerter og problemer med at stå og gå. Dagen eller ugen efter ser det helt anderledes og meget bedre ud.

At leve med gig betyder, at man skal øve sig i at være omstillingsparat i takt med at sygdommen svinger og det betyder også, at der er behov for, at du som arbejdsgiver forsøger at være lige så omstillingsparat og fleksibel i forhold til medarbejderen.

Ud over de ulemper sygdommen giver, har medarbejderen en række yderligere komplikationer, som er til gene:

- Det er ofte en overvældende træthed (fatigue), stivhed eller smerter, som mærkes i løbet af dagen eller hele døgnet rundt. Den træthed, der kan følge med en gig sygdom, er umulig at sove sig fra, men muligheden for små pauser i løbet af arbejdsdagen kan gøre en stor forskel.
- Smerter og fatigue kan have betydning for, hvor god man er til at koncentrere sig og holde overblikket.
- Det kan også være, at den ansatte har svært ved – eller får sværere og sværere ved at udføre bestemte opgaver eksempelvis at køre bil, stå længe eller at holde fast i små ting/redskaber.

Hvad kan du som arbejdsgiver gøre

Listen nedenunder kan være starten på jeres samtale:

- Hvordan indretter I jer, så medarbejderen kan gå til kontrol på hospitalet? I starten kan der være flere besøg – senere, når sygdommen kommer i ro, vil der være faste kontroller, som kan planlægges længere ud i fremtiden.
- Medarbejderen har muligvis brug for, at der ikke er faste pauser, men at der er mulighed for at tage de pauser, der er behov for.
- Hvilke ergoterapeutiske hjælpemidler eller redskaber findes der, som kan lette hverdagen for medarbejderen? Nogen kan I selv købe, andre kan I søge om at få via medarbejderens kommune*
- Er der mulighed for at lægge nogle opgaver på tidspunkter, hvor din medarbejder er frisk og er mindre plaget af sin sygdom?
- Er der arbejdsopgaver, der kan ændres lidt på, så det bliver lettere for medarbejderen at klare arbejdsdagen?
- Hvordan kan I sammen håndtere sygedage? Når man har gig, har man en væsentligt forøget sygdomsrisiko og jf. lovgivning har man som arbejdsgiver mulighed for refusion fra kommunen fra første sygedag**
- Arbejdsgiver har en række muligheder for at iværksætte støttemuligheder. Dette kræver en henvendelse til kommunen og en dialog om de konkrete varige funktionsnedsættelser, som gig sygdommen påfører den ansatte, som kan afhjælpes via forskellige støtteordninger **

* Kontakt kommunen for rådgivning omkring forskellige hjælpemidler.

** Aftalen skal godkendes af sygedagpengekontoret i medarbejderens kommune. Du finder et skema på www.borger.dk, som du og din medarbejder udfylder i fællesskab.

