

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Hvordan bedømmer du din evne til at udføre hver af de følgende opgaver i den forløbne uge.

————— **X** —————

Et hjælpemiddel er et redskab, som gør dig i stand til at udføre en handling eller en bevægelse.

- ❶ Kan du tage strømper på uden hjælp eller brug af hjælpemiddel (f.eks. et strømpehjælpemiddel)?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

udfyldes af lægen

- ❷ Kan du uden brug af hjælpemiddel bøje fremover i ryggen (evt. med let bøjede knæ) og samle en kuglepen op fra gulvet?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ❸ Kan du række op på en hylde over hovedhøjde uden hjælp eller brug af hjælpemiddel?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ❹ Kan du rejse dig fra en spisekestol uden armlæn uden at bruge hænderne eller anden form for hjælp?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ❺ Kan du uden hjælp komme op fra gulvet, når du ligger på ryggen?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ❻ Kan du uden ubehag stå i 10 minutter uden støtte?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ❼ Kan du med en fod på hvert trin gå 12–15 trin på en trappe uden at bruge gelænderet eller anden hjælp?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ❽ Kan du se dig over skulderen uden at dreje kroppen?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ❾ Kan du udføre fysisk krævende opgaver (f.eks. Bechterew øvelser, havearbejde eller sport)?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ❿ Kan du gennemføre en 7½ timers arbejdsdag (hjemme eller på arbejde)?

let ————— umuligt  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BASFI =

BASFI = (❶+❷+❸+❹+❺+❻+❼+❽+❾+❿) / 10