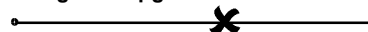


Navn: _____

Dato: _____

Hvordan bedømmer du din evne til at udføre hver af de følgende opgaver i den forløbne uge.



Et hjælpemiddel er et redskab, som gør dig i stand til at udføre en handling eller en bevægelse.

- ① Kan du tage strømper på uden hjælp eller brug af hjælpemiddel (f.eks. et strømpehjælpemiddel)?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

udfyldes af lægen

- ② Kan du uden brug af hjælpemiddel bøje fremover i ryggen (evt. med let bøjede knæ) og samle en kuglepen op fra gulvet?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

- ③ Kan du række op på en hylde over hovedhøjde uden hjælp eller brug af hjælpemiddel?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

- ④ Kan du rejse dig fra en spisekestol uden armlæn uden at bruge hænderne eller anden form for hjælp?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

- ⑤ Kan du uden hjælp komme op fra gulvet, når du ligger på ryggen?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

- ⑥ Kan du uden ubehag stå i 10 minutter uden støtte?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

- ⑦ Kan du med en fod på hvert trin gå 12–15 trin på en trappe uden at bruge gelænderet eller anden hjælp?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

- ⑧ Kan du se dig over skulderen uden at dreje kroppen?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

- ⑨ Kan du udføre fysisk krævende opgaver (f.eks. Bechterew øvelser, havearbejde eller sport)?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

- ⑩ Kan du gennemføre en 7½ timers arbejdsdag (hjemme eller på arbejde)?

let 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 umuligt

BASFI =

BASFI = (①+②+③+④+⑤+⑥+⑦+⑧+⑨+⑩) / 10

BASFI

BASFI består af 10 spørgsmål, der er relateret til dagligdagsaktiviteter og scores med en ratingskala fra 0 (ingen funktionsnedsættelser) til 10 (maksimal funktionsnedsættelse).

En scorer på 0 angiver, at aktiviteten er let, og en score på 10 angiver, at aktiviteten er umulig for personen at udføre.

Alle scorer fra spørgsmål 1-10 regnes sammen og divideres derefter med 10. Gennemsnittet af de enkelte scorer beregnes for at give den samlede indeksscore. En højere score indikerer en højere grad af funktionelle begrænsninger.