Kære arbejdsgiver

Jeg har fået en gigtsygdom

Center for viden om GIGT

Kære arbejdsgiver

Du har fået denne pjece, fordi en af dine medarbejdere har en gigtsygdom og det er vigtigt, at I kan tale åbent om dette, for at din medarbejder kan klare arbejdet.

Det at få en gigtsygdom sætter tanker i gang og sygdommen medfører forandringer resten af livet, fordi gigt er en kronisk lidelse.

Efter at diagnosen er stillet, går der tid med at finde den bedste medicinske behandling og med at skabe de bedste vilkår for at leve med sygdommen.

Det er forskelligt, hvordan den enkelte reagerer på medicinen og i nogle tilfælde kræver det flere skift i den medicinske behandling for at finde lige netop den medicin, der virker for den enkelte.

Det er vigtigt, at både du som arbejdsgiver og din medarbejder anerkender, at der er hensyn at tage på grund af sygdommen, men det er mindst lige så vigtigt at kunne bevare sin identitet som medarbejder på lige fod med andre ansatte.

Du er en vigtig brik

Ingen mennesker med gigt ønsker at blive reduceret til en sygdom og det er her, du som arbejdsgiver spiller en vigtig rolle, både som chef og som medmenneske.

Du kan være med til at skabe accept af, at der er plads til alle på arbejdspladsen og du kan lige nu gøre en helt afgørende forskel for den medarbejder, som har givet dig denne pjece.

Det skal du vide om gigt

Ofte kan man ikke se på medarbejderen, at han eller hun har gigt. Det kan derfor være svært for familie, kollegaer og arbejdsgiver at forstå, at medarbejderen kan have særlige behov.

Gigtsygdomme kan svinge fra dag til dag og dermed svinge i måden, de påvirker medarbejderen på. Det betyder, at et menneske med gigt den ene dag kan være meget træt og måske have smerter og problemer med at stå og gå. Dagen eller ugen efter kan det se helt anderledes og meget bedre ud.

At leve med gigt betyder, at man skal øve sig i at være omstillingsparat i takt med, at sygdommen svinger og det betyder også, at der er behov for, at du som arbejdsgiver forsøger at være lige så omstillingsparat og fleksibel i forhold til medarbejderen.

I dag er der gode muligheder for effektiv medicinsk behandling, tilbud om ambulant rehabilitering og rehabilitering under indlæggelse.

Gigtsygdomme kan medføre udfordringer i forhold til arbejdet:

- En overvældende træthed (fatigue), stivhed eller smerter, som mærkes i løbet af dagen eller hele døgnet rundt. Den træthed, der kan følge med en gigtsygdom, er umulig at sove sig fra, men muligheden for små pauser i løbet af arbejdsdagen eller evt. at møde lidt senere, kan gøre en forskel.

- Smerter og fatigue kan have betydning for, hvor god man er til at koncentrere sig og holde overblikket.

- Det kan også være, at den ansatte har svært ved – eller får sværere og sværere – ved at udføre bestemte opgaver, eksempelvis at køre bil, stå længe eller at holde fast i små ting/redskaber.

700.000+

danskere har en gigtdiagnose. Gigt rammer både kvinder, mænd og børn i alle aldre.

Hvad kan du som arbejdsgiver gøre

Følgende liste kan være starten på jeres samtale:

- Hvordan indretter I jer, så medarbejderen kan gå til kontrol på hospitalet? I starten kan der være flere besøg – senere, når sygdommen kommer i ro, vil der være få faste kontroller, som kan planlægges længere ud i fremtiden.

- Din medarbejder har muligvis brug for, at der ikke er faste pauser, men at der er mulighed for at tage de pauser, der er behov for.

- Hvilke ergoterapeutiske hjælpemidler eller redskaber findes der, som kan lette hverdagen for medarbejderen? Nogle kan I selv købe, andre kan I søge om at få via medarbejderens kommune.*

- Er der mulighed for at lægge nogle opgaver på tidspunkter, hvor din medarbejder er frisk og mindre plaget af sin sygdom?

- Er der arbejdsgange, der kan ændres lidt på, så det bliver lettere for din medarbejder at klare arbejdsdagen?

- Hvordan kan I sammen håndtere sygedage? Når man har gigt, har man en væsentligt forøget sygdomsrisiko og jf. lovgivning har man som arbejdsgiver mulighed for refusion fra kommunen fra første sygedag.**

- Arbejdsgiver har en række muligheder for at iværksætte støttemuligheder. Dette kræver en henvendelse til kommunen og en dialog om de konkrete varige funktionsnedsættelser, som gigtsygdommen påfører den ansatte, som kan afhjælpes via forskellige støtteordninger.**

---

* Kontakt kommunen for rådgivning omkring forskellige hjælpemidler.

** Aftalen skal godkendes af sygedagpengekontoret i medarbejderens kommune. Du finder et skema på www.borger.dk, som du og din medarbejder udfylder i fællesskab.

Gigten har mange ansigter

Der findes mere end 200 gigtsygdomme og mennesker reagerer ikke ens på de forskellige sygdomme. Det betyder blandt andet, at to personer med samme gigtdiagnose kan have forskellige behov for hjælp og støtte samt behov for forskellige medicinske behandlinger.

Gigtsygdomme kan behandles, men ikke helbredes. Behandlingen fjerner ikke sygdommen, men holder sygdommen på så lavt et niveau som muligt.

Det er derfor vigtigt, at du som arbejdsgiver sammen med din medarbejder finder de bedste løsninger, så din medarbejder kan klare arbejdet.

Tak fordi du læste med

Du kan læse mere om de forskellige sygdomme på Gigtforeningens hjemmeside:
www.gigtforeningen.dk

Center for viden om GIGT

Dansk GIGT hospital

Engelshøjgade 9 A
6400 Sønderborg
Tlf. 73 65 40 00
www.centerforvidenomgigt.dk